

la composition du panier risque

petit  
panier

fenouil botte  
salade  
oignon  
celeri rave  
courgette  
haricot

de varier avec les grosses  
chaleurs attendues!



grand  
panier

fenouil botte  
salade  
oignon  
celeri rave  
courgette  
haricot  
brocoli

---

## céleri frais

Recette fraîche, pour éviter de surchauffer la cuisine et légère avec du fromage blanc. Dans votre panier, il faut la boule de céleri (ou la moitié pour les grands paniers). En plus, du fromage blanc, de la moutarde. Ouvrir le céleri en quatre gros quartiers pour le peler. Le râper à la râpe électrique (au besoin retailer les quartiers pour qu'ils entrent facilement dans l'appareil). Verser le céleri râpé dans un saladier et le citronner généreusement. Dans un bol à part, mélanger le fromage blanc, la moutarde, l'huile d'olive, le sel et le poivre. Assaisonner le céleri de cette sauce. Agrémenter d'herbe fraîche. Servir aussitôt pour le déguster croquant ou le placer au frais un moment avant de servir pour qu'il marine légèrement et devienne plus moelleux. Bonne cuisine!