

petit panier

chou pointu
carotte primeur
salade
courgette
concombre
poireaux primeur



grand panier

chou pointu
carotte primeur
salade
courgette
concombre
aubergine
tomate

salade de chou saveur japonnaise

Le chou pointu, proche du chou lisse vert, se déguste aussi cru comme dans cette salade de chou pointu aux saveurs japonaises. Dans votre panier, il faut le chou et une ou deux carottes, en plus une pomme, de la moutarde, de la sauce soja et de la purée d'amande. Coupez finement le chou pointu à l'aide d'une mandoline ou d'un couteau. Lavez, épluchez et râpez la carotte. Coupez la pomme en dés. Dans un bol, mélangez la purée d'amandes, la moutarde, la sauce soja, l'huile d'olive, le jus de citron et un peu d'eau suivant la texture souhaitée. Mélangez les légumes, la pomme et la sauce dans un grand saladier et servez !

Pour ajouter un peu de croquant et de saveur à la salade, ajoutez quelques graines de courge ou des cacahuètes! Bonne cuisine